

Élisabeth ROCHAT de la VALLÉE - COURS EN LIGNE premier semestre 2024

Il est possible d'avoir l'enregistrement d'un cours manqué

◆ CHINOIS MÉDICAL

Le lundi soir, questions et réponses de 19h à 19h30, cours de 19h30 à 21h.

En alternance :

A - L'étude d'un **TEXTE MÉDICAL** classique

Jingui yaolüe ch.22 (gynécologie) : **15, 29 janv., 12 février - 18 mars, 8 & 22 avril**

Lecture caractère par caractère, explication et traduction d'un texte fondamental pour la compréhension et la pratique de l'acupuncture. Devenir capable de comprendre un texte médical classique en pénétrant le sens des caractères et la structure des phrases, apprendre à évaluer les traductions existantes.

190€ pour la série de **6 cours** - **100€** pour **3 cours** - **40€ par cours**

B - Les **NOTIONS FONDAMENTALES** : les corrects et les pervers (zheng xie 正邪)

22 janv., 5 & 19 février - 25 mars, 15 & 29 avril

Que sont vraiment les **souffles corrects et pervers** ? Que dire des différentes significations qu'ils ont selon les contextes, des relations qu'ils entretiennent entre eux, avec les souffles extérieurs et les autres souffles intérieurs au corps.

Cette étude approfondie enrichit et précise l'approche clinique.

290€ pour une série de **9 cours**¹, **100€** pour une série de **3 cours** ou **40€ par cours**

Information et inscription : elisabeth.rochat@orange.fr

Pour plus de détails, voir sur le site <http://elisabeth-rochat.com/programme.html>

◆ CHINOIS CLASSIQUE

Le mercredi soir, de 19h à 21h Étude de **TEXTES CLASSIQUES**

- **Zhuangzi** ch. 20 (2^e partie) : **24, 31 janvier & 7 février, puis 28 février, 6, 13 mars**

- **Daodejing** avec deux grands commentaires : **3, 10 & 17 avril puis 8, 15 & 22 mai**

200€ chaque série de **6 cours** ou **40€ par cours**

Information et inscription : elisabeth.rochat@orange.fr

Pour plus de détails, voir sur le site <http://elisabeth-rochat.com/programme.html>

¹ L'enregistrement des 3 premiers cours est disponible.

Élisabeth ROCHAT de la VALLÉE - COURS EN LIGNE premier semestre 2024

Il est possible d'avoir l'enregistrement d'un cours manqué

◆ **WEBINAIRES DE MÉDECINE CHINOISE CLASSIQUE**

Le vendredi de 15h à 19h

- Le **calendrier de l'année** Jiachen 甲辰 (2024) : **26 janvier 2024**
- Les **vides et épuisements** (xu lao 虛勞) : **8 mars 2024**
- Les **points des Cinq agents** ou éléments (wu shu 五輸) : **26 avril 2024**

80€ pour chaque webinaire - Prix spécial de 350€ pour les 5 webinaires²

Information et inscription : elisabeth.rochat@orange.fr

Pour plus de détails, voir sur le site <http://elisabeth-rochat.com/programme.html>

◆ **LEÇONS DE VIE : LES ARTISANS DANS ZHUANGZI (français et italien)**

À travers des artisans, qui sont de vrais maîtres de vie, le Zhuangzi nous parle de retrouver en soi les mouvements spontanés de la vie de façon à ce que nos actes ne nuisent jamais à notre vie ou à celle des autres.

Vendredi 23 février et vendredi 1 mars 2024 (18h-21h)

50€ pour un stage - 90€ pour les 2 stages - Enregistrement disponible

Information et inscription : Dominique FERRARO - <http://www.dominiqueferraro.it/>
dominique8ferraro@gmail.com - +41 - 91 23 49 521 / +39 - 328 87 50 779

◆ **Cours en ligne en FRANÇAIS avec traduction en PORTUGAIS**

MÉDECINE CHINOISE - de 19h à 22h (heure de Paris)

Samedi et dimanche **20 & 21 avril 2024**

LES LUO, LES TRAJETS DISTINCTS ET LES TRAJETS MUSCULAIRES

PENSÉE CHINOISE - le mardi soir, de 21h30 à 23h30 (heure de Paris)

DAODEJING : 19 mars & 8 octobre - ZHUANGZI : 11 juin & 26 novembre

Information et inscription : Émilie FIRMINO - firmينو.emilia@yahoo.fr

² L'enregistrement des 2 premiers webinaires (points avec le caractère shen 神 dans leur nom) est disponible.

Élisabeth ROCHAT de la VALLÉE - COURS EN LIGNE premier semestre 2024

◆ **Cours en ligne en français avec le CAT (Montréal)**

Samedi 24 & dimanche 25 février 2024 - de 14h30 à 19h30 (heure de Paris)

L'entretien de la vie (Yangsheng) et l'art de **bien vieillir** dans la pensée et la médecine.

Samedi 18 mai 2024 - de 15h à 23h (heure de Paris)

Deux aspects de l'esprit (shen) : le Propos ou Intention **YI** et le Vouloir **ZHI**

Information et inscription : formations@cercledeartstherapeutiques.ca

<https://cercledeartstherapeutiques.ca/>

AUX TEMPS DU CORPS en présentiel ET en ligne

◆ **INTRODUCTION À LA PENSÉE DE ZHUANGZI**

Le **mercredi soir, 19h-21h : 17 janv. - 20 mars - 5 juin** (un cours peut être pris séparément)

Introduction à l'œuvre riche et complexe de l'un des penseurs les plus marquants et les plus profonds de la Chine à travers l'étude de quelques thèmes fondamentaux : vision de ce qui définit un être humain, sa vraie nature et sa destinée, son lien indéfectible avec la Voie du Ciel.

Information et inscription : 01 48 01 68 28 - 10 rue de l'Échiquier 75010 Paris

tempsducorps@free.fr - www.tempsducorps.org/activites-culturelles.html

SÉMINAIRE en présentiel & en ligne - FRANÇAIS et ITALIEN

◆ **L'ENTRETIEN DE LA VIE ET L'ART DE BIEN VIEILLIR**

Une heure de **Qigong** chaque matin avec Dominique Ferraro.

Accès libre aux 9 piscines thermales de l'hôtel.

MONTEGROTTO (Près de Padoue, Italie) - **31 mai (midi) - 1 & 2 juin**

Pour plus d'information : <http://elisabeth-rochat.com/programme.html>

Information et inscription : Dominique FERRARO - 0041 91 23 49 521 / 0039 328 87 50 779

dominique8ferraro@gmail.com - <http://www.dominiqueferraro.it/formation-francais.html>

NANTES - FMC R DAO

Vendredi 19 janvier : La valeur symbolique des **nombres**

Samedi 20 janvier : Les grandes caractéristiques l'**année Jiachen** (2024)

Information et inscription : Alain HUCHET - alain.huchet@free.fr

CLÉS D'ASIE - Thorigné d'Anjou

Dimanche **21 janvier** de 10h30 à 17h00 :

Comment les textes classiques, en particulier le Zhuangzi, nous aident à penser, comprendre et pleinement accepter notre vie et notre mort.

Information et inscription : M.C. MOUTAULT - clesdasie@orange.fr <https://clesdasie.fr/>

RENNES - ENB

Samedi **27 janvier** (après midi) et dimanche **28 janvier** :

les **Qimai** ou les Huit méridiens extraordinaires.

Information et Inscription : Philippe NICOLAS - enb.philippenicolas@gmail.com

GENEVE - ASPMTC

Vendredi 9 et samedi 10 février :

Présentation des **fatigues, épuisements et vides (xulao 虛勞)** selon les textes classiques, et de quelques points clefs pour leur traitement.

Information et inscription : Vincent ZAHND - vincent.zahnd@bluewin.ch

<https://acu.ch/formation/formations-en-2024/details-formation-erv-2024/>

Consulter les vidéos disponibles sur : <http://elisabeth-rochat.com/videos.html>