

Présentation de l'année chinoise 2019 par Marie-Pierre DILLENSEGER,  
Le 9 février 2019 à Sciences Po, organisée par la Maison des Voyages  
Synthèse réalisée par Isabelle SENDEL, avec son aimable accord.

## 2019, année du Cochon de Terre



### Introduction & présentation de la journée

La conférence de ce matin est consacrée au **décodage des énergies temporelles** c'est-à-dire à la clarification de ce que l'année 2019 cherche à nous apporter.

L'après-midi est tous les ans (depuis 2001) consacrée au décodage des influences spatiales. **J'ai souhaité cette année m'adresser en particulier aux thérapeutes, ceux et celles d'entre vous qui sont dans un travail d'accompagnement de l'autre. Le moment est venu de nous serrer les coudes.** La société est en souffrance, et je souhaite honorer ceux qui, avec moi, ouvrent les brèches **et introduisent du sens**, dans un monde où nous manquons parfois de repères.

Cela dit, **ces conférences sont grand public**. Si vous n'êtes pas thérapeute, coach ou en accompagnement, vous êtes tout à fait bienvenu ! Il est d'ailleurs

---

<sup>1</sup> Cochon en Terre cuite, Chine, Dynastie Han, 220 à 201 avant JC. <https://encheres.catawiki.eu>

possible que mes propos sur la lecture de l'espace vous concernent tout autant...

**Quelques  
règles du jeu :  
Citez vos sources**

On me pose souvent **la question de l'enregistrement**. Je suis dans un mouvement de diffusion maximale. J'adore transmettre mais j'ai une demande : citez vos sources. Il est décourageant de voir mes propos repris sans être

citée.

*Ne pas citer ses sources, c'est comme mettre de l'eau de source en bouteille plastique sans étiquette, et de la laisser au soleil dans une voiture... Cela reste de l'eau, mais elle ne vibre plus. Le fait d'être connecté à la source lui donne du « Qi » supplémentaire, qui va vous accompagner dans votre propre transmission. Je suis heureuse quand mon travail peut irriguer celui des autres, mais s'il vous plaît, maintenez le lien.*

Donc enregistrez, faites-en bon usage, et plus vous m'accompagnez dans la diffusion d'une parole claire, limpide, simple et raisonnable, sur des sujets que l'Occident a longtemps considéré comme ésotériques, trop chinois, « psycho yéyé » (je cite Cyrille Javary) ... mieux c'est.

Certains viennent depuis 13 ans. J'ose espérer que si vous revenez c'est parce que vous avez parfaitement appliqué ce qui a été dit pendant toutes ces années ? Merci à vous !

Pour être au courant des conférences, allez voir sur mon site, les conférences y sont toujours listées bien en avance.

**Je remercie la Maison de la Chine**, qui s'appelle maintenant la Maison des Voyages, pour m'avoir fait confiance depuis 2001 pour ces rendez-vous annuels.

Bienvenue ! C'est un plaisir pour moi d'avoir l'opportunité de mettre des mots sur ma pratique, et surtout de voir un tel public ouvert à la possibilité que le temps soit une énergie utilisable. Merci à vous d'être là. Sachez que même quand je suis à Boston, qui est mon lieu de vie et ma base professionnelle, même en l'absence de rendez-vous, je ne suis jamais très loin.

**Chevaucher le temps,  
qu'est-ce que  
ça veut dire ?**

**Dans la pensée chinoise, le temps et l'espace sont considérés comme des énergies extérieures à nous, souvent comparées à des dragons.**

En Occident, on trouve une représentation sympathique du dragon dans la littérature pour enfants, dans les contes. Mais autrement il fait plutôt peur. Imaginez-en un à côté du hublot de l'avion quand vous traversez l'Atlantique, je ne suis pas sûre que vous soyez à l'aise sur votre siège... Contrairement à l'imaginaire occidental, le Dragon n'est pas à priori pensé en Chine comme un être imaginaire, non existant et potentiellement dangereux.

Le Dragon y est la métaphore d'une énergie massive, qui ne rentre dans aucune case : ce n'est pas un chien, ni un cheval, ni un chat... L'image donne une forme à une force invisible, nous permettant de la visualiser plutôt que de l'imaginer.

Les dragons des peintures chinoises ne sont pas particulièrement attirants et ne font pas tout de suite penser à des alliés. Ils le sont pourtant, même s'ils montrent les dents. Le Dragon est une énergie fondamentalement bienveillante, qui doit parfois se montrer sous une forme féroce. Il sait tromper son monde quand il le faut et faire peur à ceux qui ne voient pas avec le cœur.

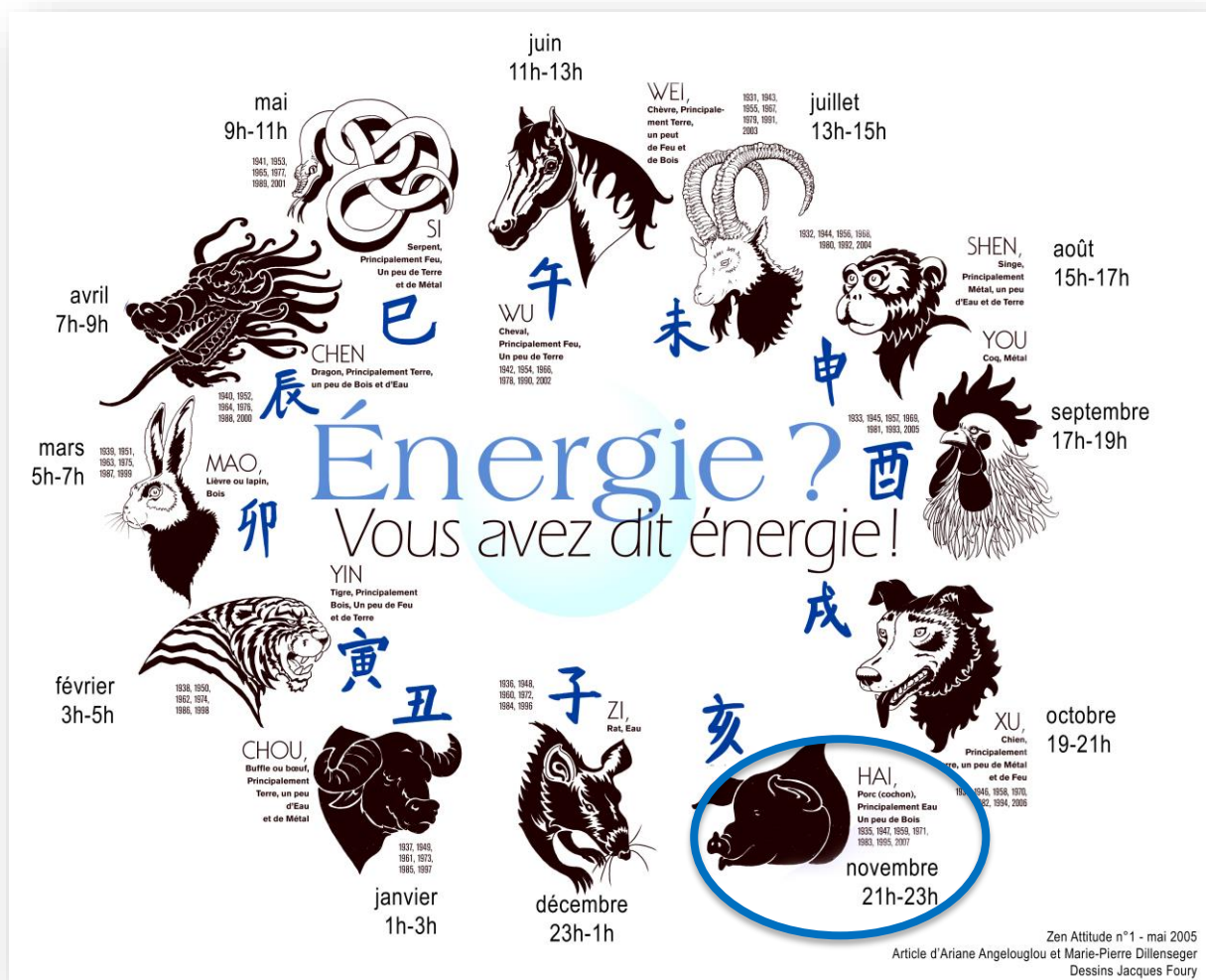
*Chevaucher le temps*, c'est comparer le temps à un Dragon et tenter de se caler entre ses écailles ou sur ses ailes. Nous avons alors la possibilité de voler plus vite, d'être protégé-e et porté-e par une énergie extérieure à soi. Ce faisant, nous nous économisons.

**Chevaucher  
le temps pour  
m'économiser**

**Repérez les animaux qui  
vous accompagnent  
tous les jours**

Depuis le début de la semaine, nous sommes entrés dans **l'année chinoise du Cochon de Terre**. Mon rôle aujourd'hui est **de décoder ce que l'année 2019 a dans le ventre**.

Un document vous a été remis. Sur ce document, vous voyez les 12 animaux du zodiaque chinois. A côté de chaque animal, vous avez des séries d'années, et derrière chaque animal, il y a un, deux ou trois élément(s).



NB : pour un meilleur confort de lecture, les informations sont reprises dans ce tableau :

Animal	Elements	Mois	Années de naissance							
Rat (Zi)	Eau	décembre	1924	1936	1948	1960	1972	1984	1996	2008
Bœuf (Chou)	Terre - Eau-Métal	janvier	1925	1937	1949	1961	1973	1985	1997	2009
Tigre (Yin)	Bois-Feu-Terre	février	1926	1938	1950	1962	1974	1986	1998	2010
Lapin (Mao)	Bois	mars	1927	1939	1951	1963	1975	1987	1999	2011
Dragon (Chen)	Terre-Bois-Eau	avril	1928	1940	1952	1964	1976	1988	2000	2012
Serpent (Si)	Feu-Métal-Terre	mai	1929	1941	1953	1965	1977	1989	2001	2013
Cheval (Wu)	Feu -Terre	juin	1930	1942	1954	1966	1978	1990	2002	2014
Chèvre (Wei)	Terre-Feu-Bois	juillet	1931	1943	1955	1967	1979	1991	2003	2015
Singe (Shen)	Métal-Eau-Terre	août	1932	1944	1956	1968	1980	1992	2004	2016
Coq (You)	Métal	septembre	1933	1945	1957	1969	1981	1993	2005	2017
Chien (Xu)	Terre-Métal-Feu	octobre	1934	1946	1958	1970	1982	1994	2006	2018
Cochon (Hai)	Eau-Bois	novembre	1935	1947	1959	1971	1983	1995	2007	2019

**Repérez votre année de naissance** dans les dates associées à ces animaux. Par exemple, une personne née en 1985 est née l'année du Bœuf. 2019, c'est l'année du Cochon.

Puis, utilisez le même diagramme pour **repérer l'animal associé à votre mois de naissance**. Si je vous dis que le Rat, en bas, est associé au mois de décembre, et que la série va dans le sens des aiguilles d'une montre, le mois de janvier est donc associé au Bœuf, et ainsi de suite. Quelqu'un qui est né au mois de juillet est né le mois de la chèvre.

Le repérage de vos animaux de naissance sera utile quand je parlerai tout à l'heure de l'interaction de l'année 2019, année du Cochon, avec les animaux associés à un mois ou à une année donnée.

**La carte énergétique d'une personne**, dont je parle dans mon livre, est le résultat **d'une combinaison de 4 animaux (et éléments)** : celui de votre année de naissance, de votre mois, de votre jour et de votre heure de naissance. **C'est bien de savoir qui vous accompagne ainsi depuis votre naissance!** Ce sont eux qui me permettent de mettre des mots sur vos forces, vos atouts, les enjeux qui peuvent se présenter dans cette incarnation-ci. Je dis souvent que même seul-e chez vous, vous ne l'êtes jamais vraiment puisque ces quatre animaux sont toujours présents! Mon ambition est que vous les connaissiez suffisamment bien pour pouvoir vous positionner et tirer parti de leurs forces. Si vous avez à vivre chez vous avec 4 personnes sans interruption, du début à la fin de cette vie-ci, les ignorer n'est pas une bonne chose : elles squattent chez vous, ne vous lâchent pas du matin jusqu'au soir. Apprenons à les apprivoiser.

**Le jour de naissance** est impossible à trouver avec ce seul diagramme. Les calculs sont un peu plus complexes. En vous levant ce matin, vous ne saviez pas tous que vous aviez 4 animaux. A la fin de la matinée, vous en connaissez 3 sur les 4. Tant pis pour le 4<sup>e</sup> qu'on ne connaîtra pas aujourd'hui !

Un des messages que je voudrais transmettre, est d'arrêter de perdre du temps et de se prendre la tête sur ce qu'on n'a pas eu, sur ce qu'on n'a pas et sur ce qu'on n'a pas encore. **Enracinez-vous dans ce que vous avez déjà, tirez en parti, et laissez venir à vous ce que vous n'avez pas encore.**

Vous pouvez utiliser le même diagramme pour repérer **l'animal associé à votre heure de naissance**. Comment faire ? Il suffit de connaître l'une des équivalences et de savoir que les heures chinoises sont de 2 heures. (Il y a 24 heures dans une journée et 12 animaux).

Si vous en tenez un, vous tenez tous les autres : L'heure du rat, c'est l'heure du crime : minuit !

**L'heure du Rat, est de 23h à 1h du matin.**

Allez ensuite dans le sens des aiguilles d'une montre sur le diagramme des animaux en suivant l'ordre indiqué.

Quelqu'un qui est né de **1h à 3h du matin**, est donc né à l'heure du **Bœuf**.

De **3h à 5h** du matin, l'heure du **Tigre**

De **5h à 7h** du matin, le **Lapin**

De **7h à 9h**, le **Dragon**

De **9h à 11h**, le **Serpent**

De **11h à 13h**, le **Cheval** (opposé du rat)

De **13h à 15h**, la **Chèvre**

De **15h à 17h**, le **Singe**

De **17h à 19h**, le **Coq**

De **19h-21h**, le **Chien**

De **21h à 23h**, le **Cochon**.

Maintenant, ça ne pouvait pas être aussi simple que ça... **Les heures dont on parle sont des heures solaires**. Il faut donc faire un ajustement car nous avons un décalage de 2 heures en été et de 1 heure en hiver avec le soleil. Quand il est midi à Paris à l'horloge, en hiver, il est en fait une heure plus tôt, 11h, en heure solaire.

**Mon objectif est de vous rendre autonome...** et oui, cela prend du temps, c'est parfois moins simple que de donner l'information sans expliquer d'où elle vient. Le travail que je fais depuis plus de 20 ans est de lever les ambiguïtés et d'identifier si besoin ce qui est de l'ordre de la superstition. Celle-ci fait du tort à une pensée chinoise qui a su accoucher de disciplines absolument utiles, comme l'acupuncture et ces techniques d'analyse temporelle. Le but est de booster la vitalité des individus, des projets, des équipes en appariant la personne et son projet avec un moment en synergie de force.

### Les 5 éléments de la pensée chinoise

Revenons au Cochon : chaque animal revient tous les 12 ans. **Le cycle des animaux est de 12 ans**. L'année n'est jamais associée à un animal seul, mais à **un animal et un élément**. Nous sommes cette année dans **l'année du Cochon de Terre**.

**Il y a 5 éléments dans la pensée chinoise**, qui sont la base de l'énergétique chinoise. Ces éléments sont **des métaphores permettant de nommer 5 forces principales à l'œuvre dans « ce monde manifesté »**.

Je compare la théorie des 5 éléments à une commode à 5 tiroirs. De façon simplifiée, toute chose doit se glisser dans l'un de ces 5 tiroirs. Il y a beaucoup de choses dans chaque tiroir !

- Il y a un tiroir **Bois** : Métaphore d'une énergie de croissance, de renouveau, etc. ; le Bois en médecine chinoise est lié au foie, siège du tissu émotionnel...

- Le **Feu** est la métaphore d'un mouvement d'expansion, de rayonnement, de la lumière ; et dans cette pensée métaphorique, il y a toujours **le visible et l'invisible**. On ne peut pas avoir de la lumière sans ombre. Donc de façon paradoxale pour nous occidentaux, le Feu est autant la métaphore **de la mise en lumière**, du marketing, des arts de la scène, de la chaleur et du soleil que la métaphore du **spirituel**, de la foi et du subtil qui ne se voient pas. C'est aussi **l'organe du cœur** en médecine chinoise.
- La **Terre**, présente cette année, a une double caractéristique : celle d'être associée à un mouvement **d'ancrage et de stabilité** d'un côté. Son symbole est le carré, forme géométrique la plus stable. Elle est aussi associée à une énergie de **transformation** en profondeur, de passage d'un état à un autre. Lorsque nous ne sommes pas encore au printemps, mais plus vraiment en hiver, quand les oiseaux chantent mais qu'il fait encore froid le matin, nous sommes dans une saison intermédiaire, dite « terre ». Les moments de transformation sont dits « terre ».
- **Le Métal** est une force de **centrage et de concentration**. Un praticien d'art martial qui travaille sa posture est dans une énergie « métal ». Le métal, qui tranche et qui coupe, est aussi la métaphore de la **rigueur, de la précision, de la capacité d'analyse rigoureuse et d'une force de diagnostic**. Comme de tout ce qui a à voir avec la **justice et l'éthique**. Il y a des années qui favorisent une avancée de la justice juste, et des années qui bloquent ou ignorent ces forces-là. Une personne juste, un juge, un décisionnaire, pourra selon le moment se trouver à vent contraire, quelle que soit sa compétence. Il ou elle sera moins facilement entendue quand dans une réunion il ou elle dira « là ce n'est pas très éthique ce qu'on veut faire »...
- **L'Eau** est la métaphore de ce qui coule, de ce qui est **fluide**, de ce qui relie, parfois de ce qui sépare : l'eau d'un fleuve relie les deux berges, mais si on est à pied, l'eau sépare en empêchant de passer de l'autre côté... C'est la métaphore **de ce qui circule et la communication** en est une bonne analogie.

## Le Cochon de Terre

Quand, en France, on parle de **l'année du Cochon**, on le ramène à l'animal... J'ai entendu ces jours-ci que « dans le cochon tout est bon » et qu'« en Chine, c'est une année d'abondance »,

bref essayons d'aller plus loin...

**Passons au décodage.** Nous, nous entendons cochon > de > terre : notre pensée est linéaire. Cochon à gauche et terre à droite ! Ce qui ne veut rien dire.

Le cochon de terre à la chinoise, c'est de la Terre qui recouvre de l'Eau, laquelle contient du Bois. Incompréhensible pour le néophyte ! Il s'agit en fait

l'empilage de trois forces. La lecture chinoise se fait de manière verticale : la Terre est en haut et le Cochon est en-dessous. Est-ce cohérent. Pas vraiment... Visualisez :

Un cochon sur la terre, par rapport à un cochon sous la terre, lequel des deux va bien ? Celui qui est sur la terre, bien sûr ! La position naturelle de la terre, dont le rôle est de faire pousser, n'est pas d'être au-dessus mais d'être en-dessous. Là, on a un cochon sous la terre ! Que de chinoiseries !

**La Terre est au-dessus, c'est incongru !**

**Le message est le suivant : en 2019, il y a quelque chose d'incongru, une anomalie, dans le fait que « la Terre » (l'élément qui a à voir avec l'ancrage et la stabilité) soit posé sur de « l'eau » (mouvement) et du « bois » (croissance).**

Normalement, pour que la terre soit stable, elle ne peut pas être sur un courant d'eau !

La Terre sur de l'eau puissante qui bouge, ça n'est pas stable. **La Terre est donc mouvante.** 2019 n'est pas une année qui va favoriser ceux et celles qui ne sont pas encore ancré-e-s, quel que soit le domaine ! **2019 est une année de mouvement et non d'ancrage. Elle favorise des forces dynamiques, largement absentes depuis 2 ans ! Nous sortons de l'inertie et de la lenteur.**

**La Terre est en mouvement et n'aide pas à s'ancrer**

**Le Cochon : de l'Eau et du Bois**

L'animal n'est pas un animal : **le Cochon n'est pas un cochon ! Il est l'agrégat des éléments chinois de l'eau et du bois. Ce bois ne flotte pas, il n'est pas à la surface mais en-dessous. L'image est celle d'un fleuve qui transporte des alluvions, des**

graines ou des feuilles. Cette force est encore petite.

**Le retour du mouvement après une année très lente**

Cette année, la Terre est par ailleurs en petite quantité. L'an dernier, année du Chien de Terre : c'était « beaucoup de terre sur beaucoup de terre ». Il n'y avait pas d'eau du tout. J'avais parlé de la lenteur probable de l'année, ce qui a été confirmé. « Terre sur Terre », les choses étaient lourdes, le mouvement était entravé. En 2018, nous pouvions

nous attendre à des forces d'obstruction et à devoir faire des efforts pour échapper au sur place.

Là en 2019, il y a encore de la Terre, mais c'est de la Terre de saupoudrage. **C'est la terre que l'on met sur les graines dans le sol pour les protéger** s'il y a encore un peu de gel ou pour éviter que les oiseaux ne les mangent.



Dans votre quotidien, qu'est-ce que cela signifie ?

La Terre n'est plus forte, c'est un reliquat de terre, cela signifie que **les freins sont levés, qu'il y a du mouvement**. Pas pour tout le monde (car ces techniques ne permettent pas de faire des miracles ou de rendre des incompetents compétents) mais l'année donne clairement un avantage à **ceux qui osent aller de l'avant**.

**L'Eau vive,  
dynamique : la  
capacité de  
dire ce qu'on a  
à dire**

L'année contient de « l'Eau vive », c'est-à-dire de l'eau dynamique. Elle permet à ceux qui ont quelque chose à dire - l'eau étant la métaphore de la communication - de prendre enfin et plus facilement la parole. Ou que leur parole soit portée plus loin et relayée par d'autres.

Le fait qu'on ait de l'Eau vive en 2019 est une chance, après deux ans « secs » : **cette absence d'Eau en 2017 et 2018 a pu renforcer les freins aux flux de toute nature** : les tentatives de certains pays d'imposer des tarifs, de bloquer les flux migratoires, de construire des murs, de renforcer les frontières, de faire taire les journalistes et de menacer leur sécurité (faire taire la parole)...

**La parole est à nouveau portée par l'air du temps**. Mais quel type de parole ? L'eau vive, **c'est tout le contraire d'une parole sclérosée**, qui redirait encore et encore la même chose que plus personne ne veut entendre. **L'année favorise ainsi un nouveau discours, un nouveau vocabulaire et de nouvelles connexions**. L'eau, c'est aussi du lien. C'est l'année où vous devez sortir de votre terrier et oser dire!

**Le Bois naissant,  
favorable à  
l'émergence du  
renouveau**

Ensuite, **les graines : le bois** contenu dans le Cochon **est du bois naissant**. Le Bois est la **métaphore de la croissance**. Il s'agit donc d'une croissance naissante... et non d'un semblant d'innovation, tout en continuant à faire comme avant. Le renouveau est devant la porte. Ouvrez-la.

**Le bois naissant est favorable à l'émergence de nouveaux savoir-faire. L'innovation a le vent en poupe. Il y a dans l'air une énergie qui valorise la création sous des formes inédites et nouvelles**. Il peut être difficile de s'en rendre compte car nous n'y sommes plus trop habitués, les forces conservatrices ayant dominé ces dernières années. Ces forces opposées se lèvent ! Quel est l'impact ?

Par exemple, si vous travaillez dans l'évènementiel, plus vous introduisez de la nouveauté, quitte à faire confiance à un nouvel intervenant, plus vous serez en phase avec l'énergie de l'année... Plus celle-ci vous le rendra ! On peut se

permettre **le risque de la nouveauté car le temporel accompagne cette prise de risque.**

Des graines qui germent... **que faites-vous germer cette année?** Si vous ne faites rien germer, de manière métaphorique, l'année ne vous accompagnera pas. Vous ne serez pas en phase.

« Et vous, que faites-vous germer ? »

**Bienveillance...** Le bois, associé au système du foie et de la vésicule biliaire, est considéré comme le siège des émotions. En entreprise, nous parlerons d'**intelligence émotionnelle**. L'année favorise enfin **la prise en compte du champ émotionnel**. Ceci peut indiquer **une meilleure écoute de ceux qui parlent de manière sincère et profonde. Ce que l'humain a à dire est davantage pris en compte.**

Bienveillance et intelligence émotionnelle

Qu'est-ce qui s'est passé avec les Gilets Jaunes ? On peut dire que les émotions ont parlé. A la chinoise, être connecté à ses émotions est une force ; ce n'est pas une vulnérabilité. Mais comment faire en sorte qu'une colère ou une douleur profonde, puisse être utilement mise au service d'un discours social dans une société qui n'écoute et ne voit plus l'autre ?

Comme depuis 2 ans, le bois n'était pas là, et que cela commençait à faire vraiment long de ne pas être entendu, « ce bois a fini par sortir ». Cela s'est fait dès que le bois est réapparu dans le mois chinois de novembre dernier (7 novembre). Il y a eu des manifestations dès le premier samedi de novembre. Comme la Terre était bien lourde (forces d'inertie) et qu'elle ne permettait pas l'expression juste et légitime des émotions, cela a explosé. Ce n'était pas faute d'avoir parlé ici l'année dernière de **l'importance de faire de la place au collectif**, et aussi de la responsabilité des individus si ça ne bougeait pas. L'explosion était prévisible dès lors que les postures citoyennes n'étaient pas entendues.

En 2019, **le bois est vraiment là ; c'est l'année pour dire ce qui doit être dit, mais il faut y aller doucement**, il faut le dire avec le cœur et avec le ventre, **et avoir la sagesse de se donner du temps.**

Donnez-vous du temps

Car si en 2019 le bois démarre, il sera vraiment puissant en 2022-2024 . A l'heure actuelle, on a des graines, on peut commencer à dire, **mais n'allez pas trop vite car le renouveau ne fait que démarrer.** Tous ceux qui sont dans la création, le luxe, l'artisanat, donnez-vous du temps, mais posez au moins un nouveau modèle, dessin, produit cette année.

Autre conseil important ! Cette terre en surface, à quoi peut-elle bien servir ?

Elle n'est plus dans une fonction d'ancrage et d'inertie mais dans une fonction protectrice. **L'année cache bien des idées nouvelles. Libérez les doucement.**

Dans certains cas, vous pouvez vous mettre à découvert. Mais si votre public par exemple n'est pas ouvert, allez-y doucement ou passez votre chemin. Dans ce cas, on n'explique rien, on se tait. **Soyez vigilant, ne perdez pas votre précieuse énergie à convaincre ceux qui ne peuvent pas encore entendre, ou qui ne vous méritent pas.**

**Les résistances sont encore là, avancez avec prudence et sachez rester à couvert**

Le message est le suivant : **regardez où vous mettez les pieds. Ne tendez pas le dos à une critique. Si l'obstacle est encore fort, centrez-vous et avancez.**

L'an dernier, je parlais d'un mouvement de bascule en train de se mettre en place. Les anciens modes de faire, où l'individu doit rester dans le cadre, à sa place, respecter la hiérarchie, tout ce qui pèse, etc... commencent à devenir obsolètes. **Nous avons besoin de plus de légèreté, plus d'ouverture, plus de lumière, plus de capacité à avancer de manière constructive.**

Là, c'est la 2<sup>e</sup> année et les graines sont là. Positionnez-vous.

La Terre est associée à une énergie de transformation mais dans une année où il y en a si peu, la transformation n'est pas favorisée. **L'année va maintenant donner l'avantage à ceux qui ont déjà travaillé sur eux**, qui ont déjà compris les situations, les personnes, les activités qui leur donnent de la force, qui ont déjà fait un travail de décodage ancestral, qui ont commencé à défaire les liens de la société, de la famille, des amis, de tous ceux qui ont intérêt à ce que nous restions à notre place... **Notre place, ce n'est pas la place que l'on nous donne, mais celle qui est à nous et dans laquelle nous avons à nous installer.**

Cela ne signifie pas que l'année est défavorable aux fonctions d'accompagnement à la transformation, **mais ne vous épuisez pas à forcer des transformations chez des personnes qui n'en n'ont pas envie.** Ce n'est plus possible, sinon vous allez vous épuiser, et vous allez être ralenti-e **alors que le moment est venu de cavalier.**

Il n'y a pas à cavalier sur tout, mais il faut identifier une ou deux idées, une ou deux thématiques qui vous tiennent vraiment à cœur. Cette année, centrez-vous là-dessus. Si vous arrivez à avancer un peu, à faire bouger un petit peu une administration rétive à vos droits, c'est toujours cela de gagné ! **Mesurez les avancées et donnez-vous du temps.**

**Centrez-vous sur ce qui est essentiel pour vous - avancez sur ces sujets, et donnez-vous du temps**

Notre lecture occidentale est linéaire, logique, analytique : « le bois, qu'est-ce que c'est ? » alors que **la lecture chinoise est globale, métaphorique, analogique** (Je m'appuie sans arrêt sur des images), **et énergétique**.

Pour nous l'énergie, c'est la chaleur, les calories. Mais en fait le terme énergie n'est pas associé à l'idéogramme « énergie », mais au « Qi ». Energie est un grand fourre-tout parce que nous n'avons pas vraiment de mot pour traduire Qi. Or, cette lecture énergétique considère que le temps est porteur de forces invisibles (du « Qi ») et agissantes.

### Conseils principaux

On récapitule les messages principaux :

**La terre est en surface : elle va jouer une fonction de protection et de camouflage, plus que d'ancrage.** Elle est là pour protéger la croissance.

La Terre, parmi les 5 éléments, est l'élément le plus lent. **On est dans une année où, oui il y a des forces dynamiques, mais qui sont encore un peu ralenties**, donc si vous pouviez tenter d'en faire tous les jours un peu moins que d'habitude... vous enverrez à l'univers un signe clair que vous respectez la consigne. Une fois qu'on a eu le message, l'important c'est de l'appliquer. En clair : **il y a encore un peu de lenteur en début d'année. Evitons de nous agiter.**

**Se donner du temps, savoir remettre à demain, et se garder du temps pour travailler son ancrage**

Vous pouvez repousser à demain un petit peu de ce que vous aviez prévu de faire aujourd'hui.

C'est important, **car le temps que vous libérez ainsi peut vous servir à travailler votre ancrage et à accueillir le renouveau.** La responsabilité d'ancrage, vous la portez puisqu'elle n'est pas donnée dans l'année. **Donc que pouvez-vous faire, lorsque vous allez dégager du temps pour vous, pour vous ancrer ?**

Parfois je donne un exercice : assis dans un fauteuil, face à un mur vide, pendant 5 bonnes minutes ; c'est cela, s'ancrer. **L'idée c'est de créer du vide.** Le vide arrive parce qu'on ne bouge pas, qu'on se rend disponible. **Le vide est la condition de l'arrivée du plein. C'est dans ce vide que va pouvoir se nicher la bonne idée, ou une connexion particulière avec une énergie extérieure qui cherche à vous apporter quelque chose.**

Cela vous permettra d'être plus puissant quand vous vous mettrez en mouvement.

**L'année favorise le mouvement puissant**, sur des **sujets nouveaux**. Dans un travail de création et de communication, **cela peut aller vite**. Une année entière où cela peut aller vite, **il faudra tenir la longueur !** Si vous osez parler, ça va répondre, puisque l'année est dynamique.

**Une année dynamique, il va falloir tenir la longueur ! Donc économisez-vous.**

Ce qui est important, **c'est de mettre en place des routines, une discipline, tous les jours à la même heure, au même endroit**. Le rituel de regarder votre mur vide, s'il est fait tous les jours à la même heure, ou de créer du vide sans téléphone, sans radio, seul-e dans la pièce, deviendra une habitude. Quand il n'y a pas de stabilité au niveau spatial, nous n'avons pas d'autre possibilité que **d'introduire du Yin dans le temps**. Une routine, c'est du Yin parce que ça se répète, c'est tous les jours la même chose ; c'est un très bon moyen et cela est nécessaire en 2019 pour ne pas perdre l'équilibre dans le mouvement.

**C'est une année athlétique qui va nous demander de courir à bonne foulée. Il faut donc se poser de manière préventive dès que cela est possible.**

**On arrête, pour un an, de se poser les questions qui n'ont pas eu leur réponse**. Parce que c'est le moment de **déployer les forces. Il n'y a pas « à creuser la terre », c'est-à-dire à revenir sur ce qui n'a pas été résolu** : le chantier ... le conflit avec le voisin,... ce n'est pas une année où on travaille en profondeur, **c'est une année où on avance avec les chevaux déjà libres**. Les autres, on les laisse à l'écurie.

**On arrête de se prendre la tête, on avance avec les chevaux déjà libres !**

Laissez tomber un débat vain. Ne cherchez pas à expliquer ce que vous faites. **L'eau de l'année n'est pas pour débattre, mais pour guider, avancer, se projeter en avant.**

Donc si vous vous retrouvez empêtré dans un débat, dans une discussion qui n'en finit pas, c'est que vous n'êtes pas à votre place. Faites ce qu'il faut pour ne plus vous retrouver dans cette situation ; dites non à l'invitation à dîner où chaque fois cela se passe pareil.... Dans ces moments-là, même si vous avez raison, si vous avez des choses à dire à la personne qui l'aideraient à avancer sur son chemin, taisez-vous ! **On laisse couler et on avance !** Les autres doivent faire leur expérience. C'est à la nature et aux circonstances de dire. **Soyez en économie de force chaque fois que c'est possible.**

**Evitez les débats stériles ! Laisser couler pour s'économiser**

## L'élément Eau est dominant

L'élément de l'eau est dominant :

- **La prise de la parole est favorisée** ; toutes les activités qui ont à voir avec la parole, la presse, la diplomatie, sont enfin valorisées.
- **Les fonctions de communication, de mise en lien, de réseau (réseaux sociaux) sont favorisées.**

**Ça va aller plus vite que d'habitude. La communication claire, limpide, propre est favorisée.**

L'an dernier, il n'y avait pas d'eau : ce n'est pas étonnant que la question des *fake news* ait pris tant de place. L'enfumage était favorisé au détriment d'une parole juste et pertinente.

Là maintenant, ceux qui sont actifs dans les réseaux sociaux, **surveillez vos sources.**

**Remontez à la source, citez vos sources**, quel que soit le sujet, voyez si les sites internet que vous partagez sont vraiment crédibles, **parce que l'année favorise une eau « propre », limpide, quelque chose de fertile, les bonnes nouvelles. Plus vous êtes calé sur une fertilité de pensée, mieux cela sera.**

Il pourrait être intéressant de voir ce qui va permettre de « nettoyer internet ». Ce ne sera pas par la censure mais conditionné **par le fait que chacun d'entre nous fera circuler des informations de qualité ou pas.**

### L'Eau, c'est aussi l'eau !

L'an dernier, je parlais de la Terre et de ma crainte par rapport à cette planète à qui l'on fait subir beaucoup de choses. En fait, on est dans une situation qui reste compliquée, mais les prises de consciences se font, et on commence à voir arriver de nouvelles pratiques vertueuses.

**2019 c'est plus la question de l'eau** : sa qualité, sa préservation; l'avenir des océans, la glace... qu'est-ce qui se passe quand l'eau monte...

**Il y a une circulation d'eau plus grande**, et tout ce que vous pouvez faire individuellement **pour vous intéresser à la qualité de l'eau que vous avez chez**

**Veillez à clarifier, purifier, votre communication, remontez à la source, faites circuler une pensée fertile**

**La question de l'accès à l'eau, de sa qualité, de la préservation des océans... va devenir majeure**

**vous** est important. Rachetez des gourdes, à la place des bouteilles en plastique. **Réapprenez à respecter l'eau.** Montrez l'exemple.

Je suis convaincue que **la question fondamentale de la qualité de l'eau et du droit à l'eau** va sortir dans les plus hautes instances car nous ne sommes vraiment pas tous logés à la même enseigne au niveau international.

L'eau est associée au méridien des reins, de la vessie, des organes reproducteurs. Je travaille depuis plusieurs années avec un médecin spécialisé des questions de fertilité.

**Au niveau médical, dans l'entreprise, tous ceux qui sont au service de la fertilité au sens premier du terme, ou de la fertilité d'un projet, d'une idée, sont segondés par l'année. Celle-ci est féconde pour des idées nouvelles et claires.** J'ai confiance dans les forces de renouvellement.

**Mettez-vous au service des forces de vitalité, de la fertilité**

**Où se niche la fertilité chez vous**, même si vous êtes trop jeune pour avoir des enfants, ou si vous n'en avez plus l'âge... ? Vos plantes vertes, dans quel état sont-elles ? **Dans une année comme celle-ci, faites la chasse à tout ce qui peut servir d'obstacle à une énergie de vie. La fertilité, la fécondité c'est d'être au service de la vie qui naît ...** Donc par exemple, mettez des graines sur votre balcon. Nourrissez le chat perdu.

Ceux d'entre vous, thérapeutes, coaches, médecins au service de la fertilité, y compris celle des idées de vos clients / patients, c'est une année où vous allez être portés. Il faut y aller !

#### **Année dynamique :**

Essayez de sortir au moins une fois par jour. **Plus vous allez être au contact avec des forces de vie extérieures, plus vous vous mettez vous-même en mouvement**, plus votre force va être décuplée.

Pour ceux qui ont beaucoup de choses à faire en intérieur, osez-vous mettre dans le mouvement de la vie, plus que d'habitude... Allez marcher au bord de l'eau par exemple. Pas d'excuses.

**Sortez de chez vous tous les jours !**

**Témoigner**, c'est important. Une parole naissante, c'est aussi oser enfin dire ce qu'on n'a jamais dit. Parce qu'il y a des secrets, parce qu'on ne pouvait pas dire. **Oser dire, oser avancer dans la levée de secrets, que ce soit des secrets de famille ou d'Etat.** L'année met le doigt sur l'importance, pour que notre société avance, que l'on sorte ce qu'il y a

**Avancer dans la levée des secrets de famille ou d'état... mais pas forcément tout seul !**

dans les placards, les fantômes cachés dans les placards, tout ce qui n'a jamais été dit.

La fécondité dont on parle va être liée au fait **que l'eau qui arrive joue son rôle de nettoyage, d'emporter au loin, de débouchage de tuyaux, d'oser rendre limpide** ce qui ne l'était pas pendant longtemps. Les secrets bouchent les canalisations.

Pour autant, ce n'est pas l'année pour aller dire tout haut et tout seul sur la place publique que vous avez une information qui n'a jamais été dite. Il peut sembler y avoir une contradiction... d'un côté il faut oser dire, sortir, prendre votre responsabilité et de l'autre faire attention ?

**N'y allez pas tout seul et allez-y doucement**, et avant de prendre la parole, en tout cas publique. **Appuyez-vous sur un réseau, sur des personnes qui peuvent vous accompagner dans la levée du secret ou vous protéger (fonction de connexion de l'eau).**

**Visez la synergie et le lien** ; il n'est plus toujours possible de nier la souffrance individuelle ou collective. Dans l'entreprise, cette souffrance est palpable et terrible. **Elle est aussi terrible pour ceux qui la côtoient. Il est donc important, si vous êtes en situation d'accompagnement, que vous identifiez les partenaires, les collègues et les alliés avec qui vous pouvez travailler. Visez la synergie.** Mettez en place une structure qui vous permette d'être épaulé-e dans ce que vous avez à faire.

**Développez un réseau de partenaires pour vous épauler**

On sort de périodes où il était vital de rester centré pour travailler ses compétences ; là, vos compétences sont à mettre en collaboration avec d'autres. Même si cela prend du temps d'établir les liens ou de les resserrer. Vous n'êtes pas seul-e-s. Il y en a d'autres comme vous qui avancent au service du renouveau, du nettoyage.

J'ai une crainte, c'est que, comme l'eau revient, vous puissiez croire que ça y est, on peut se remettre à courir. **Oui, si on est vraiment prêt, si les idées sont déjà là.** Mais avant d'être l'eau qui permet au bateau de partir vers le large, **c'est d'abord une eau qui permet de nettoyer.**

**Nettoyer ce qui doit l'être : corps, émotions, idées...afin d'être disponible à l'énergie claire et limpide**

Le méridien de l'Eau est associé aux reins, à la vessie, aux organes reproducteurs et donc



aux organes qui filtrent, qui trient et qui séparent ce que l'on garde du reste.

**Avant de cavalier, il convient d'avoir vraiment bien fait le nettoyage** : celui des douleurs anciennes. **Il faut vous rendre disponible pour une énergie claire, limpide.** On pourrait dire que c'est une super année pour un nettoyage physique, intellectuel, émotionnel, culturel, et cela ce n'est pas simplement une tisane pour le foie !

### **L'élément Bois est naissant**

**L'énergie du bois est naissante :**

**On assiste en ce moment à l'apparition de nouveaux savoir-faire.** Il y a de plus en plus de personnes qui osent se dire que la grande

entreprise ce n'est peut-être plus ou pas ce qui leur convient... S'ils ont une bonne idée, le moment est venu de la prendre au sérieux.

Cette année favorise **le développement d'un tissu économique qui est la mosaïque de talents multiples.** On sort de la période où si la personne ne rentre pas dans les cases et n'a pas eu tel diplôme, elle n'a pas de valeur. Il est temps.

L'année nous donne la possibilité **de valoriser ce que nous avons vraiment envie de faire, je parle de savoir-faire.** Prenez du temps pour

clarifier votre degré d'adéquation entre ce que vous faites tous les jours et ce que vous savez que vous avez dans le ventre. L'année va permettre aux graines de pousser.

Continuez à bien faire ce que vous avez à faire, mais osez-vous projeter dans l'espoir (ça peut être dans 5, 10 ans) de trouver le territoire énergétique qui vous ressemble.

Il faut sortir des cadres qui nous disent qu'un emploi salarié c'est mieux...

**L'année favorise l'indépendance,** les savoir-faire indépendants, le renouveau des vrais métiers, qui étaient autrefois bien mieux valorisés.

**L'empathie redevient une valeur utile.**

Cela fait bien longtemps qu'être gentil n'est pas très bien payé en retour. Ou qu'un sourire pouvait vous faire passer pour un niais. Les postures où le généreux se fait forcément avoir, où du gentil on dit « il est bien gentil ... ! », ne sont plus favorisées par l'année.

**Rapprochez-vous de ceux qui sourient et sont bienveillants.** Allez déjeuner avec ceux de

**La création est valorisée : osez vous rapprocher de ce que vous avez vraiment envie de développer !**

**Osez sourire, assumez votre gentillesse et rapprochez-vous des personnes bienveillantes**

l'équipe qui sont bienveillants. **Mettez en place des stratégies qui vous protègent d'échanges dont vous sortez en moindre forme.**

**Il y a à assumer votre bienveillance**, à la mettre en mouvement. Vous n'êtes pas obligé de donner une pièce, **mais au moins vous pouvez sourire...** On a tous besoin de cela. D'après les occidentaux, « un sourire ne coûte rien » ! Mais ça doit coûter quand même, puisque certains ne sourient jamais ! Or là, l'année accentue un mouvement de basculement vertueux où il faut **oser faire de la place à l'autre ...** On a tous une place.

**L'empathie est valorisée. Ceux qui ne sont pas bienveillants ont le vent contraire cette année.** Quelqu'un qui continue à faire de l'obstruction ou la tête va dans le mur. Surveillez les avancées d'une compétence accompagnée d'un sourire, par rapport à une compétence sans le sourire. **Le sourire dont je parle, c'est bien-sûr le sourire du cœur !**

**S'occuper de sa santé est important et je le dis tous les ans.** Il est important que vous vous réappropriiez votre boussole interne, **que vous soyez en maîtrise de votre niveau de vitalité.**

Allez voir les bons médecins, et même avant ça, repérez les lieux, les personnes, les nourritures, les émissions de radio, les arbres, la qualité des draps, qui vous mettent en force. **Repérez et agissez.**

A l'inverse, ce qui vous fatigue, tentez de le mettre de côté, encore plus que d'habitude.

**L'année va favoriser ceux qui sont en forme, soignez votre vitalité !**

**L'année va favoriser ceux qui sont en forme, parce que le dynamisme apporte des opportunités nouvelles. Il va falloir être capable de les accueillir, de les transformer, et ensuite de courir derrière ! L'année est très réactive. Soyez réactifs vous-même !**

**Allez dans la nature (bois)**

Je crois que ça se passe de commentaire.

**Allez dans la nature !**

**Osez faire confiance :**

Ceci n'est pas facile... car la crainte de se faire avoir est grande et tangible (je pense aux mesures économiques, politiques, tous les médicaments qui devaient nous faire du bien et qui n'ont pas fait de bien....Toutes les mesures sociales qui devaient être utiles et qui n'ont pas été utiles... toutes les réformes les unes derrière les autres qui affaiblissent le système...)

**Osez faire confiance, vous ouvrir et saisir la main tendue**

Deux postures sont au bout du compte possibles:  
Celle où nous ne faisons plus confiance : on va se mettre dans un placard ou sous une couette, on ne s'occupe plus que de soi, **et on se rétracte énergétiquement**. Et celle où on ose la confiance quand même.

Le monde qui est en train d'essayer de se réinventer. Ceci n'est possible que parce que des forces vertueuses individuelles se mettent au service du renouveau. **La synergie ne peut se faire que parce que vous vous ouvrez vous-même à du bon, à du mieux, à du « vrai mieux ».**

Je me rends compte de la difficulté à refaire confiance... Quand on apprend à marcher, on tombe, on se fait mal ... mais au niveau émotionnel, tomber et se faire mal, c'est beaucoup plus douloureux...c'est beaucoup plus difficile de refaire confiance ensuite. Je ne dis pas de faire confiance à tout le monde et tout le temps en 2019. Mais s'il n'y a pas un effort d'ouverture du cœur, pour oser prendre la main qui vous est tendue, dans une année comme celle-ci, ce serait vraiment rater un coche.

### **Laissez mûrir les graines**

Les graines ne poussent que dans une terre qu'on ne bouscule pas. Ne vous prenez pas la tête pour accoucher complètement de votre idée tout de suite. Une idée qui vous traverse et que vous n'avez pas captée, ce n'est pas grave quand elle part ... Quand elle va ressortir, elle aura poussé.

### **Faites confiance à l'univers.**

### **Arrêter de vous mettre en impatience.**

Courrez dans certains cas, et soyez en mode d'attente confiante, bienveillante, tout le reste du temps : **2/3 on laisse venir, et 1/3 du temps on agit.**

**Faites confiance à l'univers : agissez 1/3 du temps, laissez mûrir avec confiance les 2/3 du temps**

**Les éléments qui ont disparu : Métal et Feu**

### **Ce qui a disparu en 2019 : il n'y a plus de métal.**

Le métal étant la métaphore de la structure, de la justice, on peut s'attendre à plus de débordements : cela peut être dans la rue, mais je parle surtout d'un débordement d'idées. **Le risque est celui du foisonnement, de**

**l'emballement, d'une parole partie trop vite.**

Retenez vos chevaux et **laissez-vous porter, en étant toujours connecté-e à votre force intuitive.**

**Attention au débordement, au foisonnement d'idées**

Ne rentrez pas dans une posture binaire ou conflictuelle. **Ce qui va être utile cette année, c'est de laisser couler, d'être souple** : on arrête de vouloir convaincre. Pour se faire entendre, on se rapproche de ceux qui sont déjà en proximité de notre mode de pensée.

**Rester souple et  
laisser couler**

Est-ce qu'il va y avoir moins de justice sociale ? **L'année ne favorise pas la solidification d'une réponse ferme aux problèmes de société** que nous vivons à l'heure actuelle, **parce que tous les problèmes n'ont pas encore été identifiés.**

**Le Feu aussi a disparu** : le feu est la métaphore de la lumière. C'est une année qui nous demande d'être en retrait, sauf sur nos sujets. Ce qui compte, c'est que l'idée passe. **Mettions l'égo de côté.**

**Ce qui compte ce n'est plus l'image, c'est la présence et ce qui se dégage des personnes.** La capacité d'être, d'inspirer confiance et de tracer la route prend le dessus.

**Faire le malin n'est pas au programme de 2019.**

**2019 n'est pas une  
année pour se  
mettre en avant et  
faire le malin !  
Laissons l'égo de  
côté**

Le feu est aussi la métaphore de l'invisible. **L'année favorise une montée en puissance mais plutôt solitaire de notre contact avec l'invisible.** Ce n'est pas l'année des grandes messes. Notre compréhension du subtil est plus à vivre personnellement qu'à partager.

**L'invisible se côtoie  
en privé**

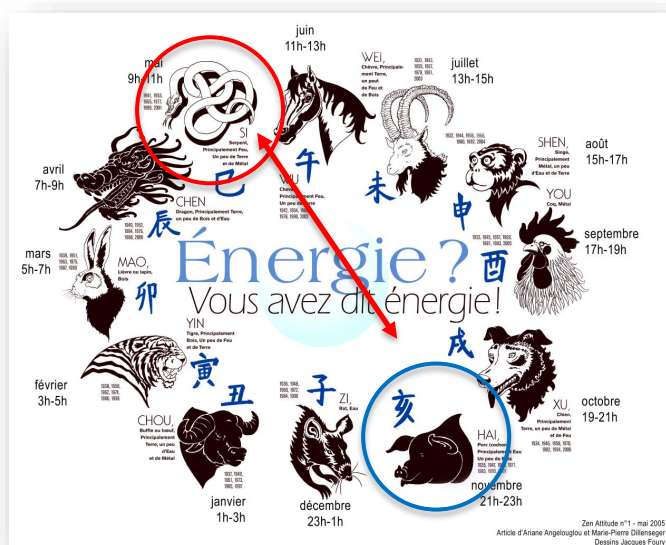
**L'année du  
Cochon pour les  
natifs des différents  
animaux**

Il est souvent dit que **les natifs de l'année du Serpent**, une année du Cochon, doivent se cacher parce que c'est une mauvaise année pour eux.

Ces lectures tranchées et anxiogènes, sont encore utilisées aujourd'hui, et appartiennent à un mode de

pensée où ces outils étaient utilisés pour contrôler, régimenter. Dans un pays où tout le monde ne savait pas lire et écrire, plus le message était simple, plus il était facile à comprendre.

**Les serpents :  
apprenez à rester  
souple**



**Cochon et Serpent sont à l'opposé dans notre diagramme, ces deux énergies sont effectivement diamétralement opposées.**

Mais au lieu de dire « ces deux personnes sont en clash », **je dirais que ces deux personnes sont en fait complémentaires. Elles ont à apprendre à travailler ensemble ou en tout cas à apprendre l'une de l'autre.** Si l'une des deux cherche à imposer son point de vue à l'autre, potentiellement cela ne

va pas aller. **Donc oui, il y a une opposition, mais c'est la compréhension de cette opposition qui peut rendre la différence constructive.**

Dans la Chine ancienne les mariages étaient arrangés, l'appariement se faisait sur les animaux de l'année, qui a à voir avec la sphère sociale et professionnelle. Donc quand on apparie des fortunes, il est important que les deux conjoints aient la même vision pour gérer le patrimoine. On est sur des lectures économiques. De plus, la jeune épousée allait vivre dans la famille du mari, donc il était important qu'il n'y ait pas de divergences de vue.

**Si vous êtes natif du serpent, soyez en mode d'observation. Laissez venir, ne vous précipitez pas. N'imposez pas vos vues autant que d'habitude.**

Le serpent a à apprendre du Cochon plus de souplesse. **Mettez d'avantage d'eau dans vos rouages. Laissez couler.** Le Serpent est très précis et sait ce qu'il veut faire, donc laisser couler n'est pas forcément facile pour lui... **C'est une année d'apprentissage et de repositionnement pour tirer parti de l'année.**

Il est aussi dit qu'il y a une trilogie gagnante, l'année du Cochon, avec les natifs de l'année du **Lapin** et de la **Chèvre** :

Si vous êtes dans une équipe, récupérez les dates de naissance de vos collègues – et d'ailleurs j'en profite pour vous dire, ne mettez pas votre date de naissance sur internet, parce que vous donnez plein d'informations à qui pourrait bien s'en servir!

**Cochon – Lapin – Chèvre : une équipe « Bois » stratégiquement performante !**

**Ce que ces 3 animaux ont en commun, c'est qu'ils contiennent tous les trois l'élément du bois**

Dans le Cochon, c'est une énergie naissante.

Dans le lapin, c'est du bois en force maximale.

Dans la Chèvre, c'est une réserve de bois.

Si on a les trois ensemble, dans un conseil d'administration par exemple, cela donne une incitation plus grande au respect de l'humain. **On est aussi sur un trio gagnant quand il s'agit de renouveau ou de fertilité.**

### Et les autres animaux ?

Oubliez le jaune, concentrez-vous sur les paquets de trois, ils font partie de la même équipe énergétique

**Énergie? Vous avez dit énergie!**

**Cochon - Bœuf - Rat : la force de frappe en matière de communication**

Le pést

Zen Attraction  
Article d'Ariane Angeloujou et Marie-Pierre Dillenseger  
Dessins Jacques Foury

**association tactique**, avec une synergie de force. Dans une année du Cochon, les natifs du **Rat** et du **Bœuf**, qui sont déjà en lien avec les fonctions de **communication**, ont plus de puissance dans leur moteur.

Un mot sur le **Dragon** qui est, parmi les animaux du zodiaque chinois, le seul animal « qui n'existe pas ». Donc, les personnes nées une année du dragon, ou le mois, le jour, ou l'heure du dragon, sont naturellement connectées à un animal qui n'existe pas. Le dragon est la métaphore d'une **énergie composite** (le

**Natifs du Dragon : œuvrez pour la reconnaissance du subtil, de l'invisible**

dragon est fait d'écaillés, de griffes...; il est fait de plusieurs animaux). **C'est un animal terre, solide, mais il appartient à une autre dimension.** Le Dragon vous donne, si vous l'avez dans votre diagramme, une capacité innée (des fois il faut des années avant que cela sorte) de **connexion avec le subtil, l'invisible.**

Le Dragon contient aussi de la Terre, du Bois et de l'Eau, mais organisés autrement. **Dans une année du Cochon, les natifs du Dragon ont une responsabilité plus grande d'œuvrer pour la reconnaissance du subtil.** Si vous avez une pratique particulière liée à ce domaine, il est peut-être temps de faire une conférence sur le sujet... Les Dragons ont à prendre la parole dans une année comme celle-ci.

Ceux qui n'ont pas été nommés (le Tigre, le Cheval, le Singe, le Coq, le Chien), **mon conseil est de vaquer à ce que vous avez à faire, en intégrant dans la mesure du possible les quelques conseils qui correspondent à l'année.**

**Les autres : avancez sur votre chemin en appliquant ces quelques conseils**

Vous n'êtes pas impactés comme le Serpent, qui doit apprendre des choses, ou comme le Lapin et la Chèvre, qui se retrouvent bombardés dans une collaboration. Ceux-là sont plus sollicités en mode opérationnel cette année. C'est bien, mais c'est aussi plus fatigant. Donc les autres, vous suivez votre route, vous appliquez ce qui a été dit, et vous ne vous prenez surtout pas la tête par rapport à des choses que vous auriez pu voir sur internet.

## Questions

**Q : J'ai des craintes pour la planète...**

R : Moi aussi... Mais beaucoup moins que l'an dernier. L'an dernier, nous commençons à voir les dégâts de ce que subit la planète, et en 2017 le risque réel de la faire exploser. Aujourd'hui, le risque est le même, les choses ne se sont pas encore vraiment améliorées, mais la prise de conscience a fait son œuvre.

**Sans l'alliance des bonnes volontés, sans le courage de prendre la parole là où il faut, sans votre capacité à chacun à planter des graines et à les protéger, le risque est majeur. Cette année il y a un besoin d'investir dans le facteur humain, car si les humains ne sont pas en forme, ils ne pourront rien faire pour la planète.**

Il y a presque plus à vous assurer que vos voisins sont en forme...

**Faites plus de choses au service du vivant** (ex : planter, ramasser une plante qui est tombée, même si ce n'est pas votre plante). Ces petits actes réels, tangibles, au service du vivant, sont majeurs.

**Donc on aide la planète comme on peut, là où on est. Mais plus que la planète, c'est l'humain qui est en danger.** Quand je dis l'humain, ce n'est pas la race humaine, ce sont les gentils, les meilleurs, les conscients qui sont fatigués et pourraient avoir envie d'arrêter de se battre, parce que c'est lassant d'être lanceur d'alerte et de ne pas être entendu... **Qu'est-ce que vous pouvez faire pour soutenir ceux qui ont un discours qui remet l'individu, sa force et sa compétence au centre de l'équation ?**

**Q : j'ai une crainte quant à la parole des jeunes enfants ; cette parole d'enfants, on peut la comparer au « langage des oiseaux », la possibilité d'entendre un discours qui n'est pas entendu par tout le monde, c'est une parole révélatrice. Or, quand on les écoute, ils annoncent des catastrophes...**

R : Le « Langage des oiseaux », c'est la métaphore d'une parole juste, pas encore complètement compréhensible pour tout le monde. Votre question est-elle: « quand on écoute les jeunes enfants, cela peut être alarmant car il est possible qu'ils annoncent du danger » ?

**Le danger est là, mais n'ayons pas peur. Parce que la peur mange des forces. Entendons ce qu'ils disent, nettoignons ce qui nous empêche de voir.**

C'est bien d'avoir peur, car tant qu'on n'a pas peur on ne bouge pas, on ne se responsabilise pas. Aux USA, je n'ai jamais vu autant de mobilisation citoyenne, les gens participent à des réunions dans les mairies, je me suis remise à faire du porte à porte sur des sujets qui me mobilisent...

**La peur est nécessaire à notre changement de posture. Mais un animal qui a peur s'arrête, donc le risque est que la peur nous immobilise.**

Le mouvement revient... On a eu toute l'année dernière pour avoir peur, et on a eu peur, mais l'année est passée **et il y a des forces de vie qui vient.**

Donc vos peurs, écrivez-les sur un papier, et mettez-le à la poubelle. Puis sortez et vous allez faire ce que vous pouvez faire, tout petitement.

Et les enfants qui parlent, comme vous les entendez, vous, alors d'autres ne les entendent pas, **et bien allez leur dire que vous les entendez**, c'est important.

**Q : quid des différents mois de l'année ?**

R : Y a-t-il des mois qui sont plus dynamiques que d'autres ?

Il y a un lien potentiellement problématique entre le Cochon et le Serpent. Le mois du Serpent est le mois de mai. Tous les ans, il y a un mois plus problématique. C'est un mois qui est moins constructif. **Si l'énergie de l'année n'est pas en affinité avec l'énergie du mois, cela n'est pas forcément dangereux mais cela va créer de la non fluidité.** Donc ce n'est pas le moment de lancer quelque chose. **On peut s'attendre à moins de souplesse, moins de fluidité ce mois-là. En France vous aurez les ponts ! Reposez-vous.**

Chaque mois est associé à un animal et un élément. **Cette année les mois sont homogènes.** Par exemple, en ce moment, Février est le mois du Tigre de feu :



Le Tigre, c'est du Bois puissant avec du Feu. Donc c'est homogène, car l'animal nourrit l'élément.

Cette année, quels sont les mois où l'énergie n'est pas homogène ?

**Le mois de juin et juillet, cette année, sont des mois qui font se rencontrer l'énergie du Feu et du Métal.** Métal, métaphore de la structure, Feu c'est aussi des étincelles, potentiellement explosif. 2017 était une année où il y avait beaucoup de métal et de feu. Donc c'est quelque chose à la fois de rigide, et en même temps explosif.

En juin, si les manifestations n'ont pas trouvé un point de résolution, en plus s'il fait chaud, le mois favorise l'explosion. **L'année est plutôt à la conciliation et à la résolution bienveillante, mais en juin cela peut repartir**, si on n'applique pas ce qui est prévu.

Il y a aussi le **mois du Chien, Octobre** : c'est un mois non homogène cette année, le risque est d'avoir un mouvement de croissance avorté. **A l'automne, on va vraiment pouvoir faire la différence entre les nouveaux projets porteurs, qui vont servir de base à des nouveaux modes de faire dans les 15 années à venir**, et les projets qui finalement n'étaient que des vœux pieux, pas assez sincères ou pas assez soutenus par le collectif.

**Autrement, dans une année très fluide, dès lors que vous êtes reposé, capable d'être réactif, sans relever des batailles qui ne sont pas les vôtres, on ne se fait pas de souci.**

**Q : Vous n'avez pas parlé des « ronds jaunes » ?**

R : les quatre ronds jaunes sont les animaux Terre (janvier, avril, juillet, octobre) : ce sont des moments de transition entre les saisons. Il y a quatre mois qui contiennent de la terre, dans une année qui n'en contient pas.

**Si vous ne vous reposez pas, si vous ne mettez pas en place une cadence qui vous permet de vous ancrer davantage, ces quatre mois-là seront ceux où vous aurez vraiment besoin de vous reposer et de reprendre des forces.**

L'an dernier, nous étions dans une année terre, **maintenant pour deux ans ça cavale, c'est dynamique, on se reposera dans deux ans !**

**Q : avez-vous des dates à nous conseiller pour développer certaines activités ?**

**R : La réponse générale est que nous sommes dans une année de création, de mouvement, de communication.**

Mais il n'est pas possible de répondre précisément, car cela dépend du thème de la personne. Quelles sont les activités qui ne sont pas en phase cette année, ce sont toutes les activités qui ne veulent pas bouger, qui résistent et qui continuent à ne pas se transformer. Si vous faites une activité très traditionnelle, par exemple de la coutellerie comme le faisait votre arrière-grand-père, il n'y

a pas à changer de savoir-faire mais par contre, en 2019, introduisez une gamme de couleur différente sur le manche de couteau par exemple.

Les postures conservatrices favorisées par l'année dernière n'ont plus le vent en poupe.

Le Métal est aussi associé au monétaire, à l'argent. Il est important que l'argent puisse circuler et c'est ce que propose l'année. Toute tentative de bloquer les flux économiques n'est pas en phase avec l'année. Il est important que les personnes puissent recevoir le fruit de leur travail.

**Q: si notre année de naissance est impactée par l'année, est-ce que le mois de naissance peut venir compenser ?**

R : J'ai beaucoup parlé du lien entre l'année actuelle et l'impact sur l'année de naissance de la personne.

**L'animal de l'année de naissance** a à voir avec la sphère sociale et professionnelle.

**L'animal de votre mois de naissance** a à voir avec la dynastie dont vous êtes issu-e : les ancêtres, le transgénérationnel. Si vous êtes né-e le mois du Cochon (novembre, dans une année comme celle-ci), c'est une bonne année pour aller tirer les fils des secrets de famille. Cela fluidifie.

**Le jour de naissance**, dont il est trop long d'expliquer ici la façon de le trouver, a à voir avec les forces que nous avons à notre disposition dans une relation de couple.

**L'heure de naissance**, nommée pilier des enfants, a à voir avec ce que nous avons à déployer comme forces dans cette vie-ci, l'accomplissement. Les enfants sont l'une des métaphores possibles de notre accomplissement, mais il y a d'autres façons de s'accomplir que d'avoir des enfants.

Si vous êtes né-e à l'heure du cochon, les projecteurs sont mis cette année sur ce que vous avez vraiment à faire ... **Osez ressortir vos crayons de couleur !**

**Q : est-ce qu'il y a des jours vraiment favorables ?**

R : Ce qui sera vraiment favorable c'est de vous caler sur l'énergie de l'année. Si je vous donne des jours favorables, mais que vous n'entrez pas en bienveillance et ne faites pas attention à votre voisin, cela ne servira à rien.

Il faut votre date de naissance pour identifier les jours favorables – je n'aime pas cette terminologie, parce que cela veut dire qu'il y a des jours défavorables. **Ce qui est défavorable, c'est ne pas voir l'obstacle. Ce n'est pas l'obstacle en lui-même.** Je refuse de rentrer dans une lecture qui vous mettrait en situation de passivité, parce que vous allez vous dire « les bons jours, on peut y aller », et les autres vous n'allez rien faire.

**Le mot de la fin :**

**Ne lâchez pas, tracez votre route et ne vous laissez pas dérailler !**

Bonne année du Cochon de Terre !  
Rendez-vous en 2020 pour faire connaissance avec le Rat de Métal.

